

平安曲园

第 22 期

曲阜师范大学保卫处
大学生校园安全管理委员会

2015 年 1 月

安全至上 生命无价

2014 年 12 月 31 日晚,上海市黄浦区外滩陈毅广场发生的群众拥挤踩踏事故,造成 36 人死亡,47 人受伤。2015 年 1 月 2 日 13 时许,哈尔滨市北方南勋陶瓷大市场仓库突起大火,5 名消防员战士英勇牺牲。诸如此类事件的发生,再次引起人们对公共场所突发灾难时逃生技巧的关注。为有效预防和坚决杜绝各种校园安全事故,确保“两节”和寒假期间校园安全稳定,希望广大师生以此为鉴并能做到以下几点要求:

一、预防踩踏事件,提高警惕、巧妙逃生

1. 不在楼梯或狭窄通道嬉戏打闹,人多的时候不拥挤、不起哄、不制造紧张或恐慌气氛。
2. 尽量避免到拥挤的人群中,不得已时,尽量走在人流的边缘。
3. 发觉拥挤的人群向自己行走的方向来时,应立即避到一旁,不要慌乱,不要奔跑,避免摔倒。
4. 顺着人流走,切不可逆着人流前进,否则,很容易被人流推倒。
5. 假如陷入拥挤的人流,一定要先站稳,身体不要倾斜失去重心,即使鞋子被踩掉,也不要弯腰捡鞋子或系鞋带。有可能的话,可先尽快抓住坚固可靠的东西慢慢走动或停住,待人群过去后再迅速离开现场。
6. 若自己不幸被人群拥倒后,要设法靠近墙角,身体蜷成球状,双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。
7. 在人群中走动,遇到台阶或楼梯时,尽量抓住扶手,防止摔倒。
8. 在拥挤的人群中,要时刻保持警惕,当发现有人情绪不对,或人群开始骚动时,就要做好准备保护自己 and 他人。
9. 在人群骚动时,脚下要注意些,千万不能被绊倒,避免自己成为拥挤踩踏事件的诱发因素。
10. 当发现自己前面有人突然摔倒了,要马上停下脚步,同时大

声呼救，告知后面的人不要向前靠近，及时分流拥挤人流，组织有序疏散。

二、如何火场逃生

1. 迅速撤离法：当进入公共场所时，要留意其墙上、顶棚上、门上、转弯处设置的“太平门”、“紧急出口”、“安全通道”等疏散指示标志，一旦发生火灾，按疏散指示标志方向迅速撤离。由于火灾发生时烟气大多聚集在上部空间，因此在逃生过程中应尽量将身体贴近地面匍匐或弯腰前进。

2. 毛巾捂鼻法：火场上的烟气温度高、毒性大，吸入后很容易引起呼吸系统灼伤或人体中毒。疏散中应用浸湿的毛巾、口罩等捂住口鼻，以起到降温及过滤的作用。

3. 厚物护身法：确定逃生路线后，可用浸湿的棉被或毛毯、棉大衣盖在身上，以最快的速度钻过火场并冲到安全区域。不能用塑料或化纤等类物品来保护身体，否则会适得其反。

4. 跳板转移法：可以在阳台上、窗台、屋顶平台等处用木板、木桩、竹竿等有承受力的物体，搭至相邻单元或相邻建筑，以此作为跳板转移到相对安全的区域。

5. 管线下滑法：当建筑物外墙或阳台边上有落水管、电线杆、避雷针引线等竖直管线时，可借助其下滑至地面，同时应注意一次下滑时人数不宜过多，以防止逃生途中因管线损坏而致人坠落。

6. 结绳自救法：宿舍中有绳索的（或将床单、被罩、窗帘等撕成条，拧成麻花状），可直接将其一端拴在门、窗档或重物上，沿另一端爬下。逃生过程中，脚要成绞状夹紧绳子，双手交替往下爬，并尽量用手套、毛巾将手保护好。

7. 信号求救法：在等待救援的过程中，应通过大声呼救、挥动布条、敲击金属物品、投掷软物品等方式引起救援人员的注意；夜间可用手电筒、应急灯等能发光的物品发出信号。

8. 空间避难法：在暂时无法向外疏散时，可选择卫生间墙角等空间小且有水源和新鲜空气的地方暂时避难。将毛巾等棉织物塞进门缝阻挡烟气，在地面上泼水降温，等待救援。在消防队员到来后，可通过搭乘消防云梯、救生直升机或利用救生气垫逃生。

安全重于泰山，我们一定要提高防范意识，防患于未然，尤其是寒假期间，不安全因素较多，因此，更要强化安全意识，提高防范能力，时时刻刻都要注意自身以及周围人群的安全！