

平安曲园

第 38 期

曲阜师范大学保卫处
大学生校园安全管理委员会

2015 年 1 1 月

珍爱生命 远离毒品

毒品曾给中华民族带来极其深重的灾难，时至今日，毒品这场来势凶猛的世纪之患仍无情地侵蚀着人们的身心，由于对毒品常识、危害缺乏认知，容易受到毒品侵袭。所以，我们希望通过本期《平安曲园》让广大师生员工初步了解毒品的常识及危害等情况，建立珍爱生命，远离毒品的意识。

一、毒品基本知识

根据我国《禁毒法》和《刑法》中的相关内容，毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

毒品能使吸食的人在不知不觉中上瘾，造成对它的身体依赖和心理依赖。身体依赖表现为身体对毒品的需求，可以通过药物和强制戒毒办法戒除；心理依赖表现为对毒品的强烈心理渴求，极难戒除。

二、毒品的危害

毒品的危害可以简单概括为十二个字：**毁灭自己，祸及家庭，危害社会。**

1. 毁灭自己：毒品严重危害人的身心健康。吸毒严重摧残人的身体，破坏人体的正常生理机能和新陈代谢，使机体免疫力下降并且极易导致多种疾病并发，吸毒过量还会造成突然死亡。

2. 祸及家庭：吸毒会导致吸毒者倾家荡产、家破人亡、众叛亲离。吸毒需要大量的金钱，一般家庭是难以承受的，即便家产富裕，用不了多久也会一贫如洗。吸毒不仅危害自身的健康，还影响人类的生育能力，父母吸毒对胎儿发育及儿童期的生长都会造成严重损害。

3. 危害社会：毒品问题诱发其他违法犯罪，破坏正常的社会和经济秩序；毒品问题渗透和腐蚀政权机构，加剧腐败现象；毒品问题会给社会造成巨大的经济损失。

因此，吸食毒品上瘾，不仅意味着个人前途的毁灭，而且也会给家庭和社会治安带来极大的隐患。

三、怎样防范和抵制毒品

1. 少去娱乐场所，拒绝陌生人赠送的香烟或饮料。

很多人沾染毒品，往往是在去酒吧、歌厅的时候，放松警惕，接受了陌生人赠送的香烟、饮料等而误入歧途。因此，我们要学会拒绝陌生人赠送的东西，娱乐场所不喝开瓶饮料，注意易拉罐口是否有被注射的针眼等开封迹象。

2. 谨慎交友。

所谓，近朱者赤近墨者黑，交朋友一定要谨慎。一旦发现对方有吸食毒品或邀约你吸食毒品的行为，应立即断绝朋友关系并迅速远离对方。

3. 树立正确的人生观、价值观。

抵制负能量，多读一些积极上进、温暖向上的书籍，树立正确的人生观、价值观，对社会保持正确理性的态度。

4. 时刻保持警惕，切勿盲目尝试。

如今毒品的形式越来越多样化，大学生更容易被毒品吸引，不要抱着好奇的心态去尝试；还要注意通过合法渠道购买药品，比如咳嗽药水、镇痛剂等。

5. 沾染毒品，求助第一。

一旦沾染毒品，一定要及时与家长、老师联系。快速去正规的戒毒机构寻求专业人士的帮助，千万不能任由自己堕落下去，否则，毁了自己的人生，也伤害了深爱自己的父母亲人。

毒品带给人类的只会是毁灭，毒品摧毁的不仅是人的肉体，也是人的意志！为了能拥有健康快乐的明天，今天我们一定要行动起来，自觉珍爱生命、远离毒品，追求文明健康的生活，构建美好和谐社会！