

平安曲园

第 75 期

曲阜师范大学保卫处
大学生校园安全管理委员会

2018 年 6 月

关注女生安全 构建和谐校园

2018 年 5 月 6 日，郑州空姐深夜乘坐滴滴遇害案，6 月 10 日晚失联女护士遇害案，引起了社会公众的广泛关注。由于女大学生对自身安全意识的缺乏，生性软弱，防范能力的不足，社会经验的欠缺以及自身身份的特殊性，往往会成为不法分子的目标。针对我校女生较多的情况，为提高女生的的安全防范意识和自我保护能力，我们搜集并整理了相关女生人身安全的常识，希望广大师生员工广泛传阅，增强自我安全防范意识，提高自我保护能力。

一、出行安全

出行是我们生活中的一部分，但是出行往往也伴随着危险，那么在出行的过程中，女生应该如何保证自己的安全呢？

1.出行前，一定要提前将目的地、行程、车次、同行人员等信息告诉老师、同学及父母。出行过程中，保证通讯畅通，保管好现金和银行卡，入住正规酒店。

2.出行一定选择乘坐正规营运公共交通工具，与家人同学保持联系，坚决不乘坐没有运营资质、不符合安全要求的“黑车”。拒绝黑车，抵制黑车，禁坐黑三轮，不坐超员车。结伴出行，避免独自出行。

3.不去行人稀少、环境阴暗、偏僻的地方闲游、散步或谈情说爱。不深夜外出，不晚归或通宵夜不归宿。

4.遭遇险境时，首先保持镇静，克服畏惧、恐慌情绪，冷静分析自己所处的环境，对比双方的力量，针对不同的情况采取不同的对策。不管在什么地方，只要是遇到危险和困难，首先记住拨打 110 求救。

二、兼职安全

面对越来越大的就业压力，许多大学生选择兼职作为增加自己就业的砝码。而一些非法兼职机构正是瞄准了大学生的这一心态，趁机在高校内散布形形色色的虚假兼职招聘信息，诱惑欺骗大学生。

1.仔细核对招聘信息，通过正规渠道和机构求职。填写个人信息时，加强个人信息的保密，不轻易填写过于详实的个人信息。

2.接到面试通知时，偏僻地点、陌生地方不要去。切记清楚告诉同学老师面试的时间和地点，初次面试尽量不饮用公司准备的点心或饮料。一定不能将个人身份证件等交给陌生人，并注意着装。

3.警惕家教招聘信息，不去偏僻或离市区较远的地方做家教，避免夜间授课，女生避免给成人异性做家教。

三、夜跑安全

夜跑已经成为了一种流行，强健了身体、愉悦了心情。可是，夜跑也有一定的危险系数，近两年有关夜跑单身女性遇害的新闻屡见报端。那么夜跑应注意哪些事项？夜跑时怎样才能保证自己的安全呢？

1.选择安全路线。尽量选择校园内的田径场跑步，不去人迹罕至，缺少照明的路线。同时，和同伴一起跑步，安全系数相应增加，发生

意外情况可以互相帮助。夜跑时间，越早越好。时间越晚，人就越少，外面的危险因素就越高。

2.女生夜跑一定要随身携带防身工具和通讯工具，万一有什么不对，可以立刻联系家人朋友，紧急情况时还可以用防身工具自救，不要怕麻烦，为了能平平安安地锻炼，这点麻烦太值得了。

3.勿戴耳机跑步，集中注意力。夜间环境比较复杂，戴耳机听音乐不但分散了你的注意力，而且屏蔽了很多外部声音，使你无法察觉身边的安全隐患。戴耳机跑步已经被跑步界公认是夜跑“头号杀手”。

4.留意是否有人跟踪。夜跑时随时观察是否有人跟踪，如果发现有可疑人员尾随时，不要紧张，可以先向人流量大的方向跑，再找机会寻求帮助。跑步时选择颜色比较鲜艳的衣服或者反光衣，让自己变的醒目。

5.夜跑出门前要把夜跑的路线、大概回来的时间告诉同学或者QQ留言，若是在规定的时间还没回来，可以第一时间联络或出门寻找，多了一份保障，一分小心一分安心，不要嫌麻烦，安全最重要。

四、宿舍安全

宿舍是大家日常生活学习的重要场所，事关大家人身和财产安全，因此，我们应养成良好的生活习惯。

1.经常进行宿舍安全检查。如发现门窗损坏，及时找学校有关部门修理。人离寝室及时锁门，保管好寝室钥匙，不随意借给他人使用。

2.就寝时关好门窗。特别是住一楼的女生，就寝换衣服时一定要关好门窗，拉好窗帘，防止他人偷窥偷拍或入室作案。夜间如有人敲门，

问清是谁再开门。不要不问是谁或想当然认为是熟人，乱开门。

3.经批准在校外租房的女生,需保证两人以上,随时关门,不让陌生人进入室内。有人敲门,问清对方身份再开门。发现有人撬门砸窗闯进,积极寻求救助,同时寻找可供自卫的东西,作好反抗准备。

4.周末或节假日,不要独自一人外出或住宿,千万不要随便留宿外来人员。对形迹可疑的陌生人应提高警惕,要大胆上前主动询问,并记住其相貌特征,及时向宿管老师报告。

五、网恋交友安全

当下,社交网络发展迅速,网恋成为一种恋爱的新形式,但是在网恋的过程中,女性被骗财骗色的不在少数。因此,我们务必做到:

1.选择公共场所约会,并告知他人,不单独赴约,更不要到陌生和偏僻的地方赴约,不给罪犯可乘之机。

2.不要和网友发生借贷关系;不要总是迎合别人;聊天中不要提供具体地址;不要将对方想像得很完美。

3.对陌生人时刻保持警惕不要轻信承诺;不要将对方想像得很完美。

意外常常发生于你意想不到的情景下,保护自己的安全是首要的,我们在学校这个大的保护伞下快乐的生活学习着。虽然发生意外时我们都会有太多的抱怨与不满,但是与此同时我们也应该思考,自己是否做好了自我防范。希望广大女性师生员工提高警惕,增强安全防范意识,防止各种危险事故的发生。如遇危险,学会随机应变保护好自己,并及时向公安机关报案。