平 安 曲 园

第 121 期

曲阜师范大学保卫处

大学生校园安全管理委员会　　2021 年 1 月

冬季一氧化碳中毒高发，这些安全知识请务必牢记！

冬季，是一氧化碳中毒的高发季节，一氧化碳是一种常见的无色、无嗅、无味、无刺激性的有害气体素有 “无形杀手 ”之称在家庭用火、取暖、洗浴时缺乏预防措施是导致一氧化碳中毒的主要原因。

惨痛教训：

11 月 22 日，陕西省商洛市柞水县下梁镇沙坪社区一村民家中 3 人自行取暖，不慎引起一氧化碳中毒，2 人当场死亡，1 人昏迷。。

11 月 16 日凌晨，广东深圳龙岗区吉华街道下水径社区，一名年轻女子在出租屋内使用直排热水器洗澡导致一氧化碳中毒，被家人发现时已经不省人事，后经抢救无效身亡。

12 月 6 日晚，长沙一母亲带八月龄儿子烤碳火入睡，门窗紧闭一氧化碳中毒，俩母子不幸中毒身亡。

如何识别一氧化碳中毒

1. 轻度中毒患者可出现头痛、头晕、失眠、视物模糊、耳鸣、恶心、呕吐、全身乏力、心动过速、短暂昏厥。

2.中度中毒患者口唇、指甲、皮肤黏膜出现樱桃红色，多汗，血压先升高后降低，心率加速，心律失常，烦躁，一时性感觉和运动分离（即尚有思维，但不能行动）。症状继续加重，可出现嗜睡、昏迷。

3.重度中毒患者将迅速进入昏迷状态。初期四肢肌张力增加，或有阵发性强直性痉挛；晚期肌张力显著降低，患者面色苍白或青紫，血压下降，瞳孔散大，最后因呼吸麻痹而死亡。经抢救存活者可有严重合并症及后遗症。

常见的中毒原因

1. 在通风不良的环境中使用煤炉、炭火、土炕、火墙等取暖方式。
2. 燃气、煤气热水器使用、安装不当或质量不合格。
3. 煤气灶或煤气管道发生气体泄露等。
4. 集体食堂、餐馆、宾馆等饮食住宿服务单位取暖炉具、燃气、煤气设备及通风装置使用、安装或维护不当。
5. 狭小密闭车库或地下室内使用小型油、汽发电机。
6. 3汽车尾气排放、长期处于密闭的空调车内等。

如何预防一氧化碳中毒?

1、使用煤气、炭火的室内要注意通风。

2、注意检查连接煤气灶具的橡皮管是否松脱、老化、破裂，防止漏气;使用合格的煤气瓶。

3、热水器需专业人员安装，不得自行安装、拆除、改装燃气具，规范使用热水器。

4、使用燃气器具时，需注意看管，以防火灭燃气泄露。

5、冬季洗澡时，浴室要注意保持通风，而且洗澡时间不宜过长。

6、车辆怠速运动时，不可长时间开调机；行驶中，也应间歇性开窗换气。

发生一氧化碳中毒后该如何处置?

一、切断一氧化碳来源

1. 首先立即开窗通风使空气对流，迅速关闭煤气、燃气灶具、热水器阀门、管道煤气、熄灭炭火等设施设备。

2. 避免使用打火机等容易产生火星的物品。

二、迅速脱离中毒环境

1. 迅速将患者脱离中毒现场，转移至空气新鲜、通风良好处。

2. 解开中毒者的领扣、保持呼吸道通畅;同时要注意保暖，防止并发症发生。

3. 患者应保持安静休息,避免活动加重氧的消耗，有条件的尽快让患者吸氧。

4. 对于中重度病人,在进行现场急救的同时，应立即拨打 120 急救电话，尽早送往有高压氧舱的医院进行高压氧舱治疗。

5. 对于出现呼吸及心跳停止的危重患者，应立即给予人工呼吸和心脏按压，同时迅速转入医院进行抢救治疗