

平安曲园

第 118 期

曲阜师范大学保卫处

大学生校园安全管理委员会

2021 年 1 月

疫情防控，切莫大意

入冬以来，国内多地出现新冠肺炎疫情本土病例，“外防输入、内防反弹”形势严峻、任务艰巨，发生局部聚集性疫情风险加大。如何平安的度过一个愉快的寒假？保卫处在这里给您支几招。

疫情防控四大措施：

1. **戴口罩：**新型冠状病毒的主要传播途径就是飞沫传播，戴上口罩就可以有效的阻隔病毒的传播。口罩是预防呼吸道传染病的重要防线，可以降低新型冠状病毒感染风险。口罩不仅可以防止病人喷射飞沫，降低飞沫量和喷射速度，还可以阻挡含病毒的飞沫核，防止佩戴者吸入。

2. **勤洗手：**洗手是预防传染病最简便有效的措施之一。新冠病毒除了通过飞沫传播，也会经手接触传播，日常工作、生活中，人的手不断接触到被病毒、细菌污染的物品，如果不能及时正确洗手，手上的病毒、细菌可以通过手触摸口、眼、鼻进入人体。通过洗手可以简单有效地切断这一途径，保持个人手部的清洁卫生可以有效降低患新冠肺炎的风险。

3. **常通风**：开窗户通风不仅能有效减少室内的病毒，而且新鲜的空气更加有利于身体健康，增强身体的抵抗力。如果长期不开窗户通风的话，密闭的空间很容易滋生病毒和细菌，会增加人的感染风险

4. **少聚集**。公共场所人员多，流动量大，感染风险未知，且人与人之间难以保持1米距离，一旦有病毒感染者，在没有有效防护的情况下，很容易造成人与人之间的传播，空气流动性差的公共场所病毒传播的风险更大。

特殊情形下的防控措施：

1. **假期安排要注意**：减少人员流动，减少旅途风险，减少人群聚集，加强个人防护。

2. **交通出行要注意**：不出境，不扎堆，不去中高风险区。

3. **购物娱乐要注意**：错峰出门少停留，一米距离要坚守，冷冻食品不沾手。

4. **走亲访友要注意**：少走亲少访友，不拥抱不握手，快见面快回走。

5. **外出聚餐要注意**：家庭聚餐要减少，分餐公筷须倡导。

6. **景区旅游要注意**：热门景点谨慎挑，网络购票比较好，人群聚集先绕道，安全距离不能少。

7. **医疗就诊要注意**：身体不适早就诊，预约挂号最简便，私家车到院才安全；进院以后先预检，发热病人很关键，专门门诊把病看。

8. **居家防疫要注意**：消毒通风勤打扫，自测体温先做好，家

庭访客要减少，风险人员早报告。

9. **外地返乡要注意**：返乡回家要登记，少串门少走动，健康监测 14 天。

疫情离我们很近，防控来不得半点大意，“每个人都是自己健康第一责任人”，要将“戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集”的防疫“法宝”转化为健康的生活方式和行为习惯，让各项防控措施切实落实到位，为自己和家人的健康保驾护航！