

平安曲园

第 130 期

曲阜师范大学保卫处
大学生校园安全管理委员会

2021 年 6 月

夏日防溺水，安全谨记

芒种已过，夏令初临。随着气温逐渐升高，全国各地“溺水悲剧”时有发生。夏季防溺水安全教育就显得格外重要。

校内的危险水域较少，主要是校内的人工湖、池塘等。同学们在附近学习或赏景时要注意距离，不要打闹推搡，避免失足落水。当然，大学生的活动不仅仅局限于校内，在校外时也应提高安全意识，加强警惕防护。下面为同学们介绍野外水域的危险以及溺水后如何自救。

一、野外水域为什么危险？

1. 水底状况异常复杂，江河岸边有一些延伸、缓冲区域，可能长有水草等植物，容易缠住人的脚。

2. 有些水库、河道底泥松软，人容易陷入泥沼而无法动弹。有的水体表面看似平缓或静止，水下却暗藏漩涡，很容易把人冲走。

二、不小心溺水怎么办？

1、万一溺水，要保持镇定，尽量将头后仰，口向上，口鼻露出水面后进行呼吸呼救。

2、不可以把手上举胡乱打水，以免身体下沉；双手划动，观察

施救者扔过来的救生物品，迅速靠上去。

3、当施救者游到自己身边时，应配合施救者，仰卧水面，由施救者将自己拖拽到安全地带。

4、溺水后保存体力，等待救援是最重要的。会游泳的人如肌肉疲劳、抽筋也应采取上述自救办法；及时甩掉鞋子和口袋里的重物，但不要脱掉衣服，因为衣服能产生一定的浮力。

三、他人溺水怎么办？

1. 如果发现有人溺水，首先要大声呼救，叫更多的人来帮忙。

2. 发现溺水者后，可充分利用现场器材，如绳、竿、木板、救生圈等救人。也可以将衣服连在一起当做绳索。

3. 施救者若不熟悉水性或不了解现场水情，不应轻易下水，应呼救或报警。未成年人不宜下水救人。

4. 下水救人时，不要从正面接近，防止被溺水者抓、抱。若被抱住，应放手自沉，溺水者便会放开。救人者应绕到溺水者的背后或潜入水下，从其左腋下绕过胸部，然后握其右手，以仰游姿势将其拖向岸边，也可以在其背后拉腋窝拖带上岸。

生命只有一次，安全无小事。同学们要牢记预防溺水知识，防范于未然，为你我他的生命树立坚固的安全屏障。