

# 平安曲园

第 40 期

曲阜师范大学保卫处  
大学生校园安全管理委员会

2015 年 12 月

## 增强防范意识 关注女生安全

近日，陕西某学院女舞蹈老师吕某在渭河公园夜跑时失踪一事，让部分学生感到震惊和恐惧，这也让我们再次注意到令人担忧的女大学生的安全问题。针对我校女生较多的情况，为提高女生的的安全防范意识和自我保护能力，我们搜集并整理了一些关于如何保护女大学生人身安全的常识，并按照不同场合进行了分类，希望我校广大师生员工广泛传阅，提高自我安全防范意识，避免遭受伤害。

### 一、夜跑安全

1. 尽量选择校园内的田径场跑步，校园里学生和行人较多，相对而言是比较安全的，并尽量在 22 点之前结束。

2. 结伴跑。夜跑的时候，应当找几个同学一起跑，这样相比自己一个人跑要安全得多，便于相互照顾，即便有坏人，看到人多也不敢动手。

3. 随身携带可进行自卫的“武器”。很多人出门夜跑的时候，会带手机、钥匙甚至饮料，其实，这些东西都不如一瓶辣椒喷雾剂来得实在。

4. 勿戴耳机。夜跑的时候戴耳机听歌会分散你的注意力，忽视交通情况以及身边鬼鬼祟祟的人，当发现问题时，即便想要防备也未必来得及反应。

### 二、兼职安全

1. 仔细核对招聘信息，通过正规渠道和机构求职。填写个人信息时，加强个人信息的保密，不轻易填写过于详实的个人信息。

2. 接到面试通知时，偏僻地点、陌生地方不要去。警惕家教招聘信息，一定不能将个人身份证件等交给陌生人，并注意着装。应当避免给成人异性做家教。

3. 不去偏僻或离市区较远的地方做家教，尽量避免夜间授课。来回路上要注意交通安全，同时要留心路边可疑的行人，切不可大意。

### 三、宿舍安全

1. 经常检查门窗。如发现门窗损坏，及时找学校有关部门报修。

2. 就寝前，关好门窗，在天热时也不能例外，特别是住一楼的女生，就寝时一定要关好门窗，拉好窗帘，防止他人偷窥偷拍和入室作案。

3. 经学校批准在校外租房的女生，尽量保证两人以上，随时关门，不要让陌生人进入室内。如有人敲门，要先问清对方身份再开门。如发现有人想撬门砸窗闯进来，一方面积极寻求救助，另一方面也要找寻可供自卫的东西，作好反抗的准备。

4. 节假日期间，尽量不要独自一人住宿。

### 四、外出安全

1. 外出不要携带过多的现金和显眼的贵重物品。外出时，应尽量结伴而行，避免独行和晚归。一定要乘坐正规营运车辆，不要贪图便宜或方便而乘坐没有资质的黑车。

2. 不去行人稀少、环境阴暗、偏僻的地方闲游、散步或谈情说爱。不深夜外出，不晚归或通宵夜不归宿。

3. 若发现有人尾随或窥视，不要紧张露出胆怯神态，可回头多盯对方几眼或哼首歌曲，并改变原行走路线，朝有人、有灯的地方走，并及时打电话通知人来接护。

4. 如遇抢劫，要保持精神上的镇定和心理上的平静，克服畏惧、恐慌情绪，冷静分析自己所处的环境，对比双方的力量，针对不同的情况采取不同的对策。尽力反抗，寻机逃跑，巧妙周旋，尽量记住案犯的特征并及时到派出所报案。

5. 夜间外出衣着得体，夏天不穿过于暴露的衣服。

现在社会上不安全因素太多，尤其是近几年女大学生失踪案件时有发生，希望广大女师生员工提高警惕，增强安全防范意识，防止各种危险事故的发生。如遇危险，要学会随机应变保护好自己，并及时向公安机关报案。