

平安曲园

第 127 期

曲阜师范大学保卫处
大学生校园安全管理委员会

2021 年 5 月

防范化解灾害风险，筑牢安全发展基础

全国防灾减灾日是经国务院批准设立，从 2009 年开始，时间为每年的 5 月 12 日。一方面顺应社会各界对中国防灾减灾关注的诉求，另一方面提醒国民前事不忘、后事之师，更加重视防灾减灾，努力减少灾害损失。

2021 年 5 月 12 日是我国第 13 个全国防灾减灾日，今年的主题是“防范化解灾害风险，筑牢安全发展基础”。我们青年大学生是祖国的希望，更是祖国的脊梁，在防灾减灾日更应该学习避灾知识，保护好自己的生命健康。

那么当灾难来临时我们应如何进行有效的自救呢？

1.洪水中的自救

暴雨来临时，如果我们家处在地势低洼地区，可因地制宜采取“小包围”措施，如用红砖砌围墙、大门口放置沙袋、配置小型抽水泵等。如果我们家住在底层则应将家中的电器插座、开关等移到离地米以上的安全地方。一旦室外积水漫进屋内，应及时切断电源，防止触电伤人。当受到洪水威胁时，如果时间充裕，我们应按照预定路线，有组织地向山坡

等安全处转移；在措手不及，已经受到洪水包围的情况下，要尽可能利用船只、木排、门板、木床等适合飘浮的物品，作水上转移。如果洪水来得太快，已经来不及转移了，我们要立即爬上屋顶、楼房高层、大树、高墙，作暂停避险。但千万不要游泳逃生，更不能攀爬带电的电线杆、铁塔，也不要爬到泥坯房的屋顶。同时利用各种渠道向外界求援，尽快与当地政府防汛部门取得联系，告诉他们我们的方位和险情，积极寻求救援。

2.地震中的自救

突然发生地震，如果我们在房内，要及时躲到两面承重墙之间，如厨房、厕所等。也可以躲在桌柜等坚固家具的下面以及房间内侧的墙角，同时用被褥、枕头、棉衣、脸盆等物品护住头部。千万不能在窗户、阳台附近停留，更不能试图跑出楼外，因为时间来不及。等地震间隙再尽快离开住房，转移到安全的地方。地震时如果房屋倒塌，应待在床下或桌下千万不要移动，要等到地震停止再移出室外或者等待救援。发生地震时，如果我们在公共场所，不能惊慌乱跑。要冷静下来，观察周边环境，马上躲到离自己最近而且比较安全的地方，如桌柜下、舞台下，绝对不能停留在高楼下、广告牌下、狭窄的胡同、桥头等危险的地方，更不能跑进建筑物中去避险。

3.台风中的自救

经常关注当地天气信息情况，或者自己班级的 QQ 群里面辅导员的 通知，就能提前知道台风情况。提前一天购置好储备食物和饮用水。注意安全，行走尽量避开大树和广告牌等。校内的大树一般都树根浅，台风来临大树很容易被刮倒，所以行走时一定要避开大树。广告牌也是一样要注意。有雨披就不用雨伞，拖鞋必不可少。

4.泥石流中的自救

灾害发生时，保持冷静，如果在室外，请勿躲进汽车、房子里，更不可爬到树上，应撤退往滚石两侧的高地跑。如果陷进泥石流，请勿大声呼叫，以防泥沙堵住嘴，可抱紧大物体，再向岸边移动，灾后若有条件，可拨打电话向外求救。外出游玩时，需选择平整的高地作为营地，尽可能避开有滚石和大量堆积物的山坡下面，不在山谷和河沟底部扎营。

5.雷电中的自救

雷电天气来临，若我们处于室内应立即关闭电视、电脑，注意千万不要使用电视机的室外线，因为雷电一旦击中电视的天线，雷电就会沿着电缆线传入室内威胁电器和人生安全。打雷时，不要开窗户、不要把头或手伸出窗外。对钢筋水泥框架结构的建筑物来说，一般关闭门窗可以预防侧击雷和球雷的侵入。若我们处于室外，应远离楼房、树木等高大建筑，最好就近进入避雷装置良好的建筑物内，这是最安全的。千万不要进入庄稼地的小棚房、小草棚，因为在那里避

雷雨很容易遭受雷击。

在生活中，我们还会遇到很多其他的灾难，或天灾，或人祸，人祸可避，天灾难防。灾难带给我们的不仅是断壁残垣，更敲响了我们心中的警钟。我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾难隐患，如台风，暴雨，火灾，地震，交通事故等等。因此，对于我们而言，提高“防灾减灾”的意识就显得尤为重要。灾难固然可怕，但比灾难更可怕的是无知，我们只要认真学习“防震减灾”的基本常识，完全可以把灾难的损害降到最低。

此外，如果学校中举行逃生演习，也一定要认真参加。仔细了解逃生路线以及应急办法，为一切的突发情况做好准备。在生活中，我们应提高防灾意识，面对真正的灾难来临时，选择合适的避难空间，有秩序的按照逃生演习时预定的路线逃生，将灾难损失降到最低。

在群芳休歇的五月，在“防灾减灾日”里，请让我们敲响安全的警钟，防患于未然，安全的度过每一天！