

# 平安曲园

第 48 期

曲阜师范大学保卫处  
大学生校园安全管理委员会

2016 年 5 月

## 减少灾害风险 建设平安曲园

2016 年 5 月 12 日是全国第八个防灾减灾日，今年的主题为“减少灾害风险，建设安全城市”。我校历来对校园安全建设问题予以高度重视，为响应山东省教育厅《关于做好全省教育系统 2016 年防灾减灾日有关工作的通知》，为加强我校师生对应急避险科普知识的宣传教育、提高应对突发事件的能力、掌握必要的自我保护技能，我校特于 2016 年 5 月 9 日至 15 日开展以“减少灾害风险，建设平安曲园”为主题的防灾减灾宣传周活动。在此，我们整理了一些相关内容，望我校师生、员工广泛传阅。

### 一、常见灾害及自救方法

#### 1. 火灾

发生火灾时要临危不乱，冷静机智，选择安全线路迅速逃生。不要贪恋财物，也不要盲目跟从人流、乱冲乱窜，千万不要乘电梯，应走应急疏散楼梯。火灾发生后，不能在浓烟弥漫时直立行走，距地面 20 厘米处烟气浓度低，这时应在地上爬行，用湿毛巾、口罩、衣物捂住口鼻，有条件最好裹上湿衣服或湿毯子、棉被等。被烟火围困暂时无法逃离时，应尽量待在阳台、窗口等容易被发现和避免烟火侵害地地方，同时想办法发出求救信号。

#### 2. 地震

在高楼时，应选择承重墙角地带，迅速蹲下，并注意保护头部。尽量躲进小开间，如厕所、储物室等相对安全地带。注意避开墙体的薄弱部位，如门窗附近等。不要乘坐或躲到电梯里；不要跟随人群向楼下拥挤逃生；不要盲目跳楼逃生。在平房时，能跑就跑，跑不了就躲，如果正处于门边，可立刻跑到院子或周边公园等空地上。如果来不及跑，就赶快躲在结实的桌子底下、床旁或蹲在紧挨墙根的坚固的家具旁。尽量利用身边物品保护头部，比如棉被、枕头等。在繁华大街上时，要远离玻璃，广告牌等高空悬挂的物体，以免掉下伤到头部。最好到空旷的场地上去。

### 3. 雷电

室内避雷：不要触摸任何金属管线，包括水管、暖气管、燃气管等；不要使用家用电器和通信设备，包括电视机、计算机、电话、收音机、电冰箱、洗衣机、微波炉等。拔掉所有家用电器的电源插头。雷雨天气不能使用太阳能热水器。野外避雷方法：迅速躲入有防雷设施的建筑物或汽车内；远离树木、电线杆、烟囱等尖耸、孤立的物体；不要进入孤立的棚屋、岗亭等建筑物；找地势低的地方蹲下，双脚并拢，手放在膝上，身向前屈；在空旷场地不宜打伞，不要把金属工具如羽毛球拍等物品扛在肩上，不要打手机；打雷时不要骑摩托车、自行车。

### 4. 洪水及泥石流

洪水到来时，不要惊慌，冷静观察水势和地势，然后迅速向附近的高地、楼房转移。选择的避难所一般应选择在距家最近、地势较高、交通较为方便处，并有上下水设施，卫生条件较好。在城市中大多是高层建筑的平坦楼顶，地势较高或有牢固楼房的学校、医院等。如洪水持续时间较长，应注意在自己暂时栖身的地方储备一些食物、保暖衣物和烧水用具。如洪水来势很猛，就近无高地、楼房可避，可抓住有浮力的物品如木盆、木椅、木板等。必要时爬上高树也可暂避。切

记不要爬到土坯房的屋顶，这些房屋浸水后容易倒塌。如洪水没有漫过头顶，且周边树木比较密集，可考虑用绳子逃生。找一根比较结实且足够长的绳子（也可用床单、被单等撕开替代），先把绳子的一端拴在屋内较牢固的地方，然后牵着绳子走向最近的一棵树，把绳子在树上绕若干圈后再走向下一棵树，如此重复，逐渐转移到地势较高的地方。

## 5. 沙尘暴

沙尘暴可能诱发过敏性疾病、流行病及传染病。沙尘暴这种剧烈天气现象带来的细微粉尘过多过密，极有可能使患有呼吸道过敏性疾病的人群旧病复发。即使是身体健康的人，如果长时间吸入粉尘，也会出现咳嗽、气喘等多种不适症状，导致流行病发作。在沙尘暴来临时，尽量减少外出。骑车、开车时要谨慎，减速慢行。在大风中要远离树木和广告牌，以免被砸伤。外出时最好戴上口罩和风镜，以避免沙尘对呼吸道和眼睛的伤害。避免开窗，严重时，可用胶条对窗户进行封闭，以减少在家中受沙尘暴影响的程度。建议人们多喝水，多吃清淡食物，不要购买街头露天食品。

## 二、此次活动的目的

通过此次活动，一是使广大师生时刻铭记“平安校园，从我做起，从点滴做起”，切实增强师生对开展防灾减灾重要性的认识。二是通过开展安全隐患排查。集中开展灾害风险隐患排查和整治工作，重点针对教室、宿舍、食堂、围墙等各类可能存在灾害风险隐患的公共场所，积极动员和鼓励广大师生广泛参与灾害风险隐患排查工作，进一步落实学校风险防范治理责任，完善相关措施，全面提高学校安全管理水平。三是普及安全知识，增强师生安全意识，提高防范能力，共建和谐校园。

**在第八个防灾减灾日来临之际，让我们共同携手提高防灾减灾意识，掌握必要的自我保护技能，增强应急避险能力，建设平安校园！**