

# 平安校园

第 129 期

曲阜师范大学保卫处

大学生校园安全管理委员会

2021 年 6 月

---

## 反校园欺凌，善待身边人

校园是一个供我们读书和掌握知识的地方，承载着我们美好的梦想，校园安全更与我们每个人息息相关。近些年来，我国发生了多起校园惨案，让人触目惊心。校园欺凌和暴力绝非个案。据最高检 2019 年 5 月份发布的数据，2018 年以来，检察机关共批准逮捕校园欺凌犯罪案件 3407 人，起诉 5750 人。校园欺凌已经成为一个不容忽视话题，其严重性不得不引起高度警惕。

### 一、校园欺凌常见手段有

1、肢体欺凌：推撞、拳打脚踢以及抢夺财物等，是容易察觉的欺凌形式。

2、言语欺凌：当众嘲笑、辱骂以及替别人取侮辱性绰号等，冷嘲热讽，散布谣言，诋毁其名誉，侮辱其人格，对受害者造成巨大的精神压力，丧失自我。

3、社交欺凌：孤立令其身边没有朋友，是不容易察觉的欺凌形式。污言秽语，当众撕扯衣服，触摸敏感部位，拍摄裸照或者视频，甚至强制发生性行为。

4、网络欺凌：在网络发表对受害者不利的网络言论、曝光隐私以

及对受害者的照片进行恶搞等，是容易察觉的欺凌形式。

## 二、校园欺凌的危害

1、“受害者”通常在身体上和心灵上受到双重创伤，并且容易留下阴影长期难以平复。

2、“欺凌者”由于长期欺负别人，内心得到极大满足，以自我中心，对同学缺少同情心。

3、“旁观者”会因为帮不到受害者而感到内疚、不安，甚至惶恐。

任何形式的欺凌行为都是不可接受的。正如那句话所说：雪崩时，没有一片雪花是无辜的，看到有人被欺凌时，应该伸出援助之手。在学校加强保卫的同时，平安曲园也为同学们提供一些面对欺凌的应急方法：

1. 在威胁与暴力来临之际，首先告诉自己不要害怕。要相信邪不压正，终归大多数的同学与老师，以及社会上一切正义的力量都是自己的坚强后盾，会坚定地站在自己的一方，千万不要轻易向恶势力低头。

2. 大声地提醒对方。他们的所作所为是违法违纪的行为，会受到法律纪律严厉的制裁，会为此付出应有的代价。

3. 如果发生肢体冲突，应找寻附近的掩体及时躲避，避免受到伤害。

4. 如果受到伤害，一定要及时报案。

5. 如果周围有人，要大声喊叫，引人注意，同时也要避免激怒欺凌者，须以保全生命为第一考虑。

校园欺凌事件虽然发生在学校里，发生在我们这些学生身上，但这也是社会大环境的一个缩影，全社会都应引起高度关注，并采取相应措施，共同努力，减少此类事件的发生，营造一个良好的校园学习环境。