

平安曲园

第 63 期

曲阜师范大学保卫处
大学生校园安全管理委员会

2017 年 6 月

关注女生安全构建和谐校园

重庆女大学生返家途中误上黑车被害案、济南女大学生上黑车被囚禁案、杭州女大学生路途中遇害案……让女大学生这一群体成为关注焦点，如何尽快提升女生安全防范意识与自卫能力，成为全社会热议的话题。针对我校女生较多的情况，我们搜集并整理了一些关于女大学生自我保护的常识，并按照不同场合进行了分类。希望我校广大师生员工引起重视，广泛传阅，增强自我安全防范意识，提高自我保护能力，免受伤害。

一、女生安全之夜跑安全

当今社会快速发展，健身成为时下人们热衷的生活方式之一。大家为了锻炼身体成了“夜跑一族”。宝鸡美女音乐老师夜跑失踪的新闻报道，让人痛心的同时，也让我们意识到原来夜跑也是有很多安全隐患的，那么夜跑应注意哪些事项呢？夜跑时怎样才能保证自己的安全呢？

1.选择安全路线。尽量选择校园内的田径场跑步，不去人迹罕至，缺少照明的路线。同时，和同伴一起跑步，安全系数相应增加，发生意外情况可以互相帮助。

2.随身携带可进行自卫的“武器”。女性夜跑，要特别注意“防狼”，随时携带防狼设备或者警报器十分必要。

3.勿戴耳机跑步，集中注意力。夜间环境本来就比较复杂，戴耳机听音乐不但阻断了你的听觉还分散了你的注意力，使你无法察觉身边的安全隐患。

4.跑步时穿选择颜色比较鲜艳的衣服或者反光衣，让自己变的醒目。

5.留意是否有人跟踪。夜跑时要随时观察是否有人跟踪你，如果发现可疑人员尾随时，不要紧张，可以先向人流量大的方向跑，再找机会寻求帮助。

二、女生安全之兼职安全

面对越来越大的就业压力，许多大学生选择兼职作为增加自己就业的砝码。而一些非法兼职机构正是瞄准了大学生的这一心态，趁机在高校内散布形形色色的虚假兼职招聘信息，诱惑欺骗大学生。

1.加强个人信息保密，仔细核对招聘信息，不将个人的所有联系方式都提供给招聘单位。

2.接到面试通知时，偏僻地点、陌生地方不要去。切记清楚告诉家人或亲友面谈的时间和地点，一定不能将个人身份证件等交给陌生人，并注意着装。

3.警惕家教招聘信息，不去偏僻或离市区较远的地方做家教，尽量避免夜间授课，女生更应当避免给成人异性做家教。

三、女生安全之宿舍安全

宿舍是大家学习、生活的重要场所，我们应养成良好的生活习惯。

1.经常进行安全检查。如发现门窗损坏，及时报告学校有关部门修理。做到人走锁门，养成良好习惯。

2.就寝前要关好门窗，在天热时也不例外。特别是住一楼的女生，就寝时、换衣服时一定要关好门窗，拉好窗帘，防止他人偷窥偷拍和入室作案。

3.周末或节假日，其他同学回家或外出，最好不要独自一人住宿。如遇异常情况，可请一、二位同学同时去，以确保安全。

四、女生安全之出行安全

出行是我们生活中的一部分，但是出行往往也伴随着危险，那么在出行的过程中，女生应该如何保证自己的安全呢？

1.出行前，一定要提前将目的地、行程、车次、同行人员等信息告诉老师、同学及父母。出行过程中，保证通讯畅通，保管好现金和银行卡，入住全国连锁的正规酒店。

2.出行一定选择乘坐正规营运公共交通工具，与家人同学保持联系，坚决不乘坐没有运营资质、不符合安全要求的“黑车”。

3.遭遇险境时，首先要保持镇静，克服畏惧、恐慌情绪，冷静分析自己所处的环境，对比双方的力量，针对不同的情况采取不同的对策。不管在什么地方，只要是遇到危险和困难，首先记住拨打110求

救。

五、女生安全之网恋交友安全

当下，社交网络发展迅速，网恋成为一种恋爱的新形式，但是在网恋的过程中，女性被骗财骗色的不在少数。因此，我们务必做到以下几点：

1.不与 QQ、微信、陌陌等社交软件上“好友”见面，对所谓的失恋、患病、落魄等说法不要相信。

2.对网友提出的共同做生意挣钱、借钱、资助等要求，记住不要参与，不要出钱，并且立即将其拉黑。

3.关闭微博、微信等社交软件上的手机定位工具，注意保护个人隐私，不泄露个人行踪。

现在社会上的不安全因素太多，尤其是近几年女大学生失踪案件时有发生，受骗案件更是屡见不鲜。在此，希望广大女性师生员工提高警惕，增强安全防范意识，防止各种危险事故的发生。如遇危险，学会随机应变保护好自己，并及时向公安机关报案。